



令和7年 5月献立表



今月の給食目標：正しい姿勢、食事マナー、はしの持ち方を身に付けよう。

愛知県立豊田高等特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	
			【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
1	木	牛乳		牛乳					819 27.5	
		中華飯	麦ごはん				ごはん 麦			
			具	豚肉 うずら卵		にんじん チンゲンサイ	はくさい たまねぎ	ばれいしょでんぶん		菜種油
		大豆もやしのナムル			にんじん	大豆もやし きゅうり	砂糖	ごま ごま油		
		野菜入りしゅうまい (3個)	鶏肉 豚肉		にんじん ほうれんそう	とうもろこし たまねぎ	パン粉 小麦粉 砂糖			
2	金	牛乳		牛乳					829 29.6	
		かつおのそぼろ丼	ごはん				ごはん			
			具	かつお油漬 大豆		にんじん	とうもろこし 枝豆	砂糖		菜種油
		切干しだいごんの和え物				にんじん	キャベツ きゅうり 切干しだいごん			和風ドレッシング
		若竹汁	木綿豆腐	わかめ	にんじん	たけのこ えのきたけ				
かしわもち	小豆					砂糖 上新粉				
7	水	牛乳		牛乳					887 26.2	
		ハヤシライス	麦ごはん				ごはん 麦	ハヤシルウ		
			ハヤシ	豚肉		にんじん トマト	にんにく たまねぎ ぶなしめじ	じゃがいも		菜種油
		キャベツのレモンマリネ			にんじん	キャベツ とうもろこし レモン果汁	砂糖	オリーブ油		
		チーズ入りオムレツ (1個)	鶏卵	チーズ						
8	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		883 30.2	
		鶏肉のカレー揚げ (1個)	鶏肉				ばれいしょでんぶん	菜種油		
		ひじきのマヨネーズ和え		ひじき		とうもろこし キャベツ きゅうり	マカロニ 砂糖	マヨネーズ		
		生揚げのみそ汁	生揚げ 豆みそ 米みそ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ				
9	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		774 34.7	
		さわらの照り焼き (1切れ)	さわら				砂糖			
		ごぼうのごま和え	ささみオイル漬		にんじん	ごぼう きゅうり	砂糖	ごま ごまドレッシング		
		かきたま汁	鶏卵 かまぼこ		糸みつば	しいたけ	ばれいしょでんぶん			
		オレンジ				オレンジ				
12	月	牛乳		牛乳					829 27.9	
		豚丼	麦ごはん				ごはん 麦			
			具	豚肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ しょうが	こんにやく 砂糖		菜種油
		おひたし			にんじん ほうれんそう	キャベツ	砂糖			
		きびなごのから揚げ	きびなご			しょうが	砂糖 米粉	菜種油		
13	火	クロスロールパン 牛乳		牛乳			クロスロールパン		882 26.9	
		春野菜のポトフ	鶏肉		にんじん	★えんどう キャベツ たまねぎ	じゃがいも	菜種油		
		スパゲッティサラダ	ハム			きゅうり とうもろこし	スパゲッティ	コールスロドレッシング		
		グラタンタルト (1個)			トマト	なす たまねぎ	じゃがいも 米粉	植物油		
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん			
14	水	レバーと大豆の甘辛和え	鶏肉 レバー 大豆				ばれいしょでんぶん 砂糖		861 37.5	
		ゆかり和え			しそ粉	りよくとうもやし きゅうり キャベツ				
		キムチみそ汁	豚肉 木綿豆腐 豆みそ			白菜キムチ ごぼう	こんにやく			
		シーフードピラフ 牛乳	えび いか	牛乳	青ピーマン	たまねぎ とうもろこし	ごはん	オリーブ油		
15	木	キャベツ入りメンチカツ (1個)	牛肉 豚肉			キャベツ たまねぎ	ばれいしょでんぶん 小麦粉 砂糖	菜種油	808 27.2	
		ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃがいも	マヨネーズ		
		新玉ねぎのスープ	ショルダーベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ				
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん			
16	金	さけの甘酢あんかけ (1切れ)	さけ		青ピーマン にんじん	たまねぎ	砂糖 ばれいしょでんぶん	菜種油	789 34.1	
		チーズサラダ		チーズ		きゅうり キャベツ		韓国ナムルドレッシング		
		五目スープ	ショルダーベーコン 木綿豆腐 うずら卵		チンゲンサイ にんじん			菜種油		
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん			

※食品名の前に★が付いている食品は、本校の農芸野菜を使用する予定です。

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。

日	曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	
			【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
19	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		898 28.5	
		春キャベツの回鍋肉	豚肉 生揚げ 豆みそ		青ピーマン にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	砂糖	ごま油		
		はるさめの中華和え			にんじん ほうれんそう	きゅうり	はるさめ 砂糖	ごま油		
		大学いも (3個)					さつまいも 砂糖	菜種油 ごま		
20	火	牛乳		牛乳					796 29.2	
		まぐろカツサンド	サンドイッチ パンズパン				サンドイッチパンズパン			
			まぐろカツ (1個)	まぐろ			たまねぎ しょうが だいこん	砂糖 ばれいしょでんぶん		菜種油
			具	まぐろ節			レタス キャベツ			マヨネーズ
			ソース				だいこん	砂糖 ばれいしょでんぶん		
		野菜のコンソメスープ	ショルダーベーコン		ブロッコリー にんじん	★たまねぎ	じゃがいも	菜種油		
21	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		858 28.2	
		ポークビーンズ	豚肉 大豆		にんじん	たまねぎ にんにく	じゃがいも 砂糖			
		アスパラサラダ			アスパラガス	キャベツ とうもろこし		フレンチドレッシング		
		ウインナー (1個)	豚肉		にんじん	たまねぎ	ばれいしょでんぶん 砂糖			
22	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		791 33.9	
		高野豆腐の卵とじ	凍り豆腐 豚肉 焼き竹輪 鶏卵		さやいんげん にんじん	たまねぎ	砂糖	菜種油		
		海藻サラダ		わかめ 昆布 荳わかめ		キャベツ とうもろこし きゅうり	砂糖	ごま油		
		じゃがいものみそ汁	豆みそ 米みそ		にんじん	えのきたけ ★たまねぎ	じゃがいも			
23	金	◎かやくごはん 牛乳	鶏肉	牛乳	にんじん	しいたけ	ごはん こんにゃく	菜種油	814 35.9	
		◎串カツ (2個) (ウスターソース)	豚肉				パン粉 小麦粉	菜種油		
		◎ざく切りキャベツ (ウスターソース)				キャベツ				
		◎船場汁	さば		にんじん 葉ねぎ	だいこん ごぼう				
26	月	牛乳		牛乳					891 28.1	
		カレーライス	麦ごはん				ごはん 麦	カレールウ		
			カレー	豚肉	チーズ 牛乳	にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも		菜種油
		ビーンズサラダ	大豆			きゅうり キャベツ		コーンクリーミー ドレッシング		
		フルーツポンチ				黄桃 バインアップル	ゼリー			
27	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		781 29.4	
		じゃがいもとツナの煮物	まぐろ油漬		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも 砂糖	菜種油		
		たくあん和え				千切りだいこん漬 きゅうり キャベツ	砂糖	ごま		
		かしわ汁	鶏肉 かまぼこ		にんじん	ごぼう 根深ねぎ				
28	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		785 32.8	
		青じそ入りアジフライ (1尾) (ウスターソース)	あじ		しそ粉		パン粉 小麦粉 砂糖	菜種油		
		豚肉とひじきの炒め煮	豚肉	米ひじき		ぶなしめじ キャベツ にんにく	砂糖	菜種油		
		豆腐の白みそ汁	油揚げ 木綿豆腐 米みそ		ほうれんそう にんじん	えのきたけ				
29	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		835 28.6	
		クリームシチュー	鶏肉	牛乳 生クリーム	ブロッコリー にんじん	たまねぎ	じゃがいも 薄力粉	無塩バター オリーブ油		
		コーンサラダ			にんじん	とうもろこし キャベツ きゅうり	砂糖	オリーブ油		
		ミートボール (2個)	鶏肉			たまねぎ	パン粉 砂糖			
30	金	牛乳		牛乳					831 37.2	
		ジャージャーめん	中華めん				中華めん			
			具	豚肉 大豆 レバー 豆みそ			にんにく しょうが たまねぎ しいたけ	砂糖 ばれいしょでんぶん		ごま油
		いわしのカリカリフライ (2尾)	いわし				じゃがいも 砂糖 米粉 とうもろこしでんぶん	菜種油		
		チョコレギサラダ		のり	チンゲンサイ にんじん	きゅうり キャベツ レモン果汁		ごま ごま油		
ヨーグルト		ヨーグルト								

※食品名の前に★が付いている食品は、本校の農芸野菜を使用する予定です。

※献立名の前に◎が付いている料理は、大阪府の郷土料理です。

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。